

Ugeavisen Svendborg

Ulla udvider sit yogastudie med butik: - Det føles bare godt og rigtigt

Side 4



Foto: Andrea Hald

Børn kan
gå til videnskab

10

Nordre Kaj forvandles
for 14 millioner

20

Fodbold ekspert anbefaler
et besøg på Høje Bøge Stadion

19

CAMPERVAN
UDLEJNING · DK
★★★★★

EVENTYR BEGYNDER HER

Frihed
hver dagNaturen
tæt påHygge
på fartenVI SENDER JER TRYGT AFSTED
OG HJÆLPER JER HELE VEJEN.

Kontakt: 40703527

LOKALT I SVENDBORG

Grenlandsvej 9, Svendborg

EL TEAM FYN

- El-service hos private/erhverv.
- Industri-service.
- Energoptimering, Luft-luft pumper, solcelleanlæg.
- El billader.

Tlf. 62 22 28 00

www.elteamfyn.dk

Naturens dag for hele familien

søndag den 6. september kl. 13-17
på Svendborg Naturskole, Skårupøre Strandvej 47

Vi står klar med et spændende program med aktiviteter for alle aldre. Vi vil gå på udkig efter smådyr i skovbunden, bestemme skovens træer, finde svampe, fange vanddyr i Svendborg Sund, bestemme fugle og bygge fuglekasser. Vi skal også bage pandekager over bål. I kan være med hele eftermiddagen eller dukke op, når I har lyst. Alle er velkomne, og det er selvfølgelig gratis at deltage. Vi glæder os til at se jer!

Danmarks
Naturfredningsforening
Svendborg

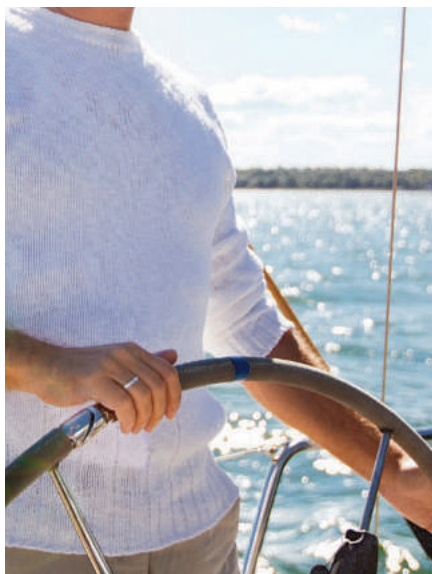
Din lokale synshal på Græsholmevej 45 i Svendborg tilbyder bilsyn, test af bil og hjælp til både registrering og afmelding af nummerplader.

Sommertilbud i Svendborg:
Få en valgfri Applus+ motorrens (værdi 130 kr.), når du er til periodisk syn.

Regler og vilkår gælder.
Book tid på applusbilsyn.dk/svendborg

Periodisk bilsyn: 500 kr.

Arplus⁺ Bilsyn



Husk det med småt – mens det hele går godt

En fremtidsfuldmagt er en juridisk aftale, hvor du udpeger en **betroet person** til at varetage dine personlige og økonomiske anliggender, hvis du en dag ikke selv kan.

Vi står klar til en uforpligtende samtale og hjælper dig med at skabe overblik og sikre kontrollen over fremtiden – så du kan **føle dig tryk**, hvis uforudsete situationer opstår.

Svendborg · Ærø · Odense · Kerteminde · Nyborg

www.kielberg.com eller Tlf: 63 13 44 44

KIELBERG
advokater



Der er både yogaudstyr, tøj, smykker og andre nøje udvalgte sager på hylderne i Den Lille Buddha. Foto: Andrea Hald



I 16 år har Ulla Steen boet i lejligheden ovenpå. Nu har hun taget hele bygningen i brug. Mellem yogastudiet og butikken har hun en gårdhave fyldt med planter. Foto: Andrea Hald



Produkterne, som Ulla Steen sælger, er både håndplukkede og bæredygtige. Foto: Andrea Hald

Ulla udvider sit yogastudie med en butik

Det skulle egentlig have været et ekstra lokale til yogahold. Men da Ulla Steen gik i gang med at sætte lokalet i stand, tog planerne en anden drejning.

Andrea Christensen Hald
ahald@faa.dk

SVENDBORG: Solen falder ind gennem vinduerne og rammer det nyslebne trægulv i den nye butik på Bagergade. På væggen er der tapetseret en stor buddha, og rundt omkring i butikken står der fine ting, som Ulla Steen selv har håndplukket.

For en måned siden kastede 71-årige Ulla Steen sig ud i et nyt projekt, da hun åbnede Den Lille Buddha på Bagergade 16.

Butikken ligger lige ved siden af Studio Flow, som Ulla Steen har drevet i 16 år og som er Svendborgs ældste yogastudie.

Tidligere lå der en køreskole i lokalet, men da det blev ledigt, slog Ulla Steen til med det samme.

Hun bor nemlig selv ovenpå og havde flere gange tænkt, at det kunne være godt med et ekstra lokale til yogastudiet.

Ville have udvidet yogastudiet

Faktisk var det slet ikke meningen, at lokalet skulle blive til en butik. Planen var først at bruge det til udvidede yogahold.

Men da hun gik i gang med at sætte lokalet i stand, fandt hun ud af, at det ikke var stort nok til det, hun havde forestillet sig.

Derfor ændrede hun planer undervejs.

- Det var slet ikke meningen, at der skulle være butik, men da jeg så begyndte at istandsætte, kunne jeg godt se, at det ville blive for småt til yogahold, siger hun.

I stedet begyndte hun at se mulighederne i en ny butik.

- Det føltes bare godt og rigtigt, siger Ulla Steen med et smil.

Webshoppen har fået et showroom

Ulla Steen har siden yogastudiet åbnede også drevet en

webshop, og med den nye butik er der kommet nye muligheder.

- Webshoppen har fået et showroom, og det giver stor værdi, for så kan kunderne mærke materialerne og se dem, siger Ulla Steen glad.

Det er især kunderne fra Studio Flow, der indtil videre finder vej ind i butikken, når de kommer til yoga eller uddannelser. Men Ulla Steen håber også, at flere udefra vil opdage Den Lille Buddha.

- Det er godt med mere liv i det her gamle, smukke kvarter. Jeg synes, at gaden indbyder til små, hyggelige specialbutikker, siger hun.

Netop det vil hun gerne bidrage til med Den Lille Buddha.

- Jeg ville gerne give Svendborg et unikt sted, hvor folk kan komme ind, finde nogle lækre ting og noget, som ingen andre har, siger hun.

Jeg bliver blød i knæene

Det er ikke tilfældigt, hvad der står på hylderne i Den Lille Buddha.

Ulla Steen elsker selv at finde særlige ting, og gennem sine mange rejser med yoga og sit tidligere arbejde som tøjdesigner har hun fået øje for små butikker og producenter i blandt andet Italien og Frankrig.

Tøjet er lavet i silke og cashmere.

- Jeg bliver blød i knæene, når jeg mærker silke. Jeg elsker æstetik og smukke ting. Det gør mig glad, helt ned i maven, siger Ulla Steen.

Derfor køber hun heller ikke store mængder hjem. Ofte er der kun to eller tre af hver vare.

- Det er vigtigt for mig, at kunderne hele tiden har noget nyt at se, og at udvalget hele tiden ændrer sig. På den måde undgår man også, at alle går i det samme tøj, fortæller hun.

På hylderne finder man blandt andet økologiske yogamåtter, yogaudstyr, olier, smykker og tøj.



Ulla Steen er uddannet yogainstruktør og har også skrevet bogen "Et liv i syv sind". Foto: Andrea Hald

Den Lille Buddha har fast åbent hver onsdag. Derudover åbner Ulla Steen ofte dø-

rene om lørdagen, hvilket hun annoncerer på de sociale medier.