

## Ulla savner sine yogadeltagere

Det er 10 år siden, at den cyklende yogalærer slog sig ned med sit eget studie i Bagergade i Svendborg. Nu kommer over 150 yogaudøvere til Studio Flow hver uge.

### PROFIL

Anja Limkilde  
anli@jfm.dk

Der er stille i Studio Flow for tiden. Der er ingen summen af stemmer, forlødende åndedræt, grin og kram i Ulla Steens yogastudie i Bagergade i midten af Svendborg.

Det store lyse rum med messinggonger, stenbuddha-

er, der holder levende lys, og farverige yogamåtter har i 10 år været samlingssted for 150 yogaudøvere hver uge.

Mens yogastudiets jubilæum nærmer sig, savner ejeren Ulla Steen sine yogadeltagere.

- Det er jo bare et rum. Det er de mennesker der kommer, der gør det til det, det er. Jeg elsker Studio Flow og dem, der kommer dér. Studiet giver en følelse af tryghed. En følelse af at være hjemme. Det er blevet mit liv på de 10 år. Det er det, siger Ulla Steen.

Hun har undervist i yoga i Svendborg, siden hun begyndte sin uddannelse til yogalærer i 2002.

- De kaldte mig den cyklende yogalærer, for jeg cyklede rundt til alle lokaler, hvor jeg kunne undervise. I regn og modvind, fordi jeg ville bare så gerne få det til at lykkes. Jeg kunne mærke, at jeg havde fundet min vej og jeg skulle ikke tilbage til at være designer. Men jeg kunne ikke blive ved med at knokle rundt sådan. Og så fandt jeg salen i en baggård i Bagergade. Den var lige blevet ledig. Og jeg løb op til banken for at hæve indskuddet, for jeg følte mig helt hjemme med det samme, griner hun.

**Selv underviser** Ulla Steen i kundaliniyoga flere gange om ugen, holder workshops



Yogalærer Ulla Steen har siden 14. juni 2010 undervist i sit eget yogastudie i Svendborg.  
Foto: Brit Ehlers

og retreats samt uddanner yogalærere. Men nu har hun også seks andre yogaundervisere tilknyttet Studio Flow med hver deres passion inden for yogaen. Yoga er blevet en voksende trend.

- Det er blevet imponerende populært at gå til yoga. Det er den største indbringende industri i USA inden for kropskultur, og i Danmark

kan du nærmest ikke stå i en kø og spørge, uden at nogle vil svare, at de går til yoga. Yogastudiet er det nye spirituelle rum, hvor man kan gå hen og være sig selv. Hvor mange steder kan man lige være sig selv 100 procent? Det kan man i Studio Flow, og jeg tror, at det er det, der er så tiltrækkende. Man søger samværet, tilstedeværel-

sen og det, at man er accepteret, som man er, uden at man skal præstere noget. Det er en lille oase, siger Ulla Steen.

14. juni har hendes yogastudie i en blomstrende baggård 10 års-jubilæum. Det skal fejres, siger Ulla Steen, men hvordan det bliver, kommer an på coronasituationen til den tid.

### BLÅ BOG

#### ULLA STEEN

Indehaver af Studio Flow i Bagergade i Svendborg. Har undervist i yoga siden 2002.

Uddannet ved Art of Yoga i Svendborg og senere certificeret kundaliniyoga- og meditationslærer efter uddannelser i Indien og USA. Er desuden MediYoga-instruktør.

Underviser workshops i København og i Klitmøller og holder retreats i Norden.

Har grundlagt yogalæreruddannelsen "The Essence of Yoga", hvor hun i flere år har uddannet nye yogalærere.

Bor i Svendborg. Mor til tre sønner og farmor til fire - snart fem - børnebørn.

Se mere på [www.ullasteen.com](http://www.ullasteen.com).

## Odenseaner er blevet millionær i lotto - uden at ramme rigtigt

### NAVNLIGT

Erik Thomsen  
ert@fyens.dk

Specialafdelingen på Rosengårdskolen kan nu glæde sig over at være blandt de 29 ansøgere, der nu får penge fra Mejeriernes Skolemælkslegat.

Takket være en donation på 5000 kr. fra legatet kan lærer **Anders Bjørn Nielsen** nemlig købe et akvarium på 325 liter med afrikanske ciclider til børnene i skolens specialafdeling, Fønix.

- Akvariet skal stå i vores fælles centralrum og skal passes på skift af klasserne i afdelingen efter mottoet "Vores akvarium - vores ansvar". Herudover skal akvariet bruges som "stillezone", hvor man kan finde den indre ro. Netop ro har mange af vores børn udfordringer med at finde, som Anders Bjørn Nielsen skrev i sin ansøgning.

Der var hele 350 ansøgninger i den bunke, som



En odenseaner kan nu kalde sig lotto-millionær. Pr-foto

dommerpanelet tidligere i maj satte sig sammen for at vurdere, og afdelingschef hos Mejeriforeningen, **Jan Hermansen**, glæder sig over den store søgning.

- Det er dejligt, at så mange skoler har lyst til at lave projekter, som kan gøre en forskel for mange af eleverne. De 29 projekter, vi har valgt at støtte, giver eleverne oplevelser og viden, som de måske ellers ikke kunne få, siger Jan Hermansen.

Der uddeles legater igen



Carsten Sørensen, chef for Facebooks datacenter i Odense.  
Arkivfoto: Frederik Steen Nordhagen

til efteråret.

Et andet sted i Odense må der også være grundlag for brede smil og penge til langt mere end bare et akvarium. Da der lørdag aften blev trukket lotto-tal, var der ingen, der havde de syv vinder-tal, der ellers udløste hovedgevinsten.

Det aktiverede en såkaldt millionærgaranti, og den ene af de to garantier tilfaldt såmænd en odenseaner, der

havde købt en lynlotto hos Meny i Odense SV.

Det fortæller **Mette Oxholm** fra Danske Spil. Og faktisk blev det til lidt mere end en million for den heldige. Vedkommende havde også fire rigtige, der gav en ekstra gevinst på 50 kroner, så den endte på 1.000.050 kr.

Hos Facebook, der nu har et stort datacenter i Odense, har man netop besluttet

at donere 180.000 kroner til Odense Biblioteker og Borgerservice.

It-giganten støtter med mellemrum projekter, der øger digitaliseringen og nu får bibliotekerne i Odense en hånds-rækning, fordi man under corona-krisen har øget mulighederne for at låne materiale digitalt.

Noget som særligt mange studerende har benyttet sig af. Faktisk er det digitale udlån steget med 250 procent - og det har ikke været uden omkostninger for bibliotekerne.

- Vi håber, at denne bevilning vil hjælpe studerende til fortsat at kunne passe deres studier hjemmefra og give alle en bedre adgang til bøger, film og lydoptagelser - især dem, der er isoleret hjemme, siger site manager hos Facebook Odense, **Carsten Sørensen**.

Og donationen hilses velkommen af chefen for Biblioteker og Borgerservice, **Kent Skov Andreasen**.

### FØDSELSDAG

**90** Når **Inger "Tuborg" Larsen**, Rømerparken 1, Svendborg, fredag den 15.



maj fylder 90 år, bliver det på grund af covid-19 desværre ikke den store fest, hun ønskede.

Inger, der stammer fra Kerteminde-egnen, er i sundhedssprog en meget "velbevaret dame", som trods fysiske skavanker er frisk og altid klar på socialt samvær, god mad og hygge.

Inger kommer i år desværre heller ikke på den årlige "pigeferie" i maj med 13 andre. Hun er alderspræsident i denne gruppe, som udover dejlige veninder består af en datter og svigerdatter.

Hun elsker disse ferier og det fælleskab, hyggen og nærværet beriger hende og resten af gruppen med.

Hun er et skønt menneske at besøge, yderst gæstfri, positiv, livsglad med et dejligt humør, og så ser hun fantastisk ud og ligner slet ikke en 90-årig.

Ingers hjem er altid åbent, og hun nyder meget de mange besøg, hendes store netværk glæder hende med.

Inger bor i eget hus, laver pragtfuld mad og klarer sig selv. Hun glæder sig over al den hjælp, støtte og besøg, hun heldigvis også får af børn, svigerbørn, børnebørn og svigerbørnebørn. /KESK

**90** **Bent Dahl**,

Bøgehaven 1, Nørre Aaby, tidligere Wedellsborgvej 62, fylder 90 år fredag den 15. maj.



**60** **Sanne Nielsen**,

Strandvejen i Middelfart, fylder torsdag den 14. maj 60 år.



### MINDEORD

Af **Kai Stochkendahl**, ægtefælle

Fredag den 8. maj sov min bedste ven og kære hustru,



**Ellen Stochkendahl**, stille ind på Havebæk Plejecenter i Odense efter meget lang tids kræft-

forløb.

Ellen blev født som en af